

Croissens Consulting et Synchronie vous proposent le test de développement professionnel suivant :

Découvrez les ressorts de votre motivation

Nous possédons tous un ou plusieurs ressorts de motivation qui nous poussent à avancer dans notre vie professionnelle comme personnelle.

Ces leviers ou ces moteurs restent le plus souvent inconscients. Les connaître vous permettra d'en profiter pleinement et de rester attentif(ve)s à vos envies et vos besoins.

Pour savoir quels sont vos motivations et vos moteurs, les coachs de Croissens Consulting et de Synchronie vous proposent de faire le test suivant.

Attention : pour faire ce test, pour chaque question, choisissez une ou deux propositions et reportez les dans le tableau de correspondance. Comptabilisez chacun des items et lisez le ou les profils significativement représentés.

Question 1

Pour vous, les vacances idéales c'est...

- a) Une semaine partagée en famille
- b) Faire la fête avec vos amis
- c) La découverte du terroir français, de son histoire, de ses valeurs
- d) Sport le matin, visites guidées d'après-midi
- e) Des sensations fortes, sous un soleil torride, le tout au bout du monde

Question 2

Qu'est-ce qui vous fait lever le matin ?

- a) L'appel de l'ami Ricoré (je rigole !...)
- b) Le devoir, mes obligations
- c) Le plaisir de prendre soin des vôtres
- d) La volonté de mener à bien vos projets
- e) Le business et la fortune

Question 3

Vous votez avant tout pour :

- a) Un homme ou une femme d'action, qui en veut
- b) Un homme ou une femme attentif(ve) et à l'écoute
- c) Un homme ou une femme de principes et de convictions
- d) Un homme ou une femme sympathique qui ne se prend pas au sérieux
- e) Un homme ou une femme compétent(e), réaliste et efficace

Question 4

Pour vous détendre, vous êtes plutôt un ou une adepte...

- a) Du jogging
- b) De la philatélie
- c) Du catch
- d) Des sensations extrêmes tous azimuts
- e) Du cocooning

Question 5

L'amitié, pour vous c'est :

- a) Rire avec ceux que vous aimez
- b) Prendre soin de ceux que vous aimez
- c) Etre toujours là pour ceux qui vous sont chers
- d) Echanger avec des personnes qui vous ressemblent
- e) Faire des choses inédites avec vos ami(e)s

Question 6

Votre premier salaire, vous l'avez employé à :

- a) Vous équiper
- b) Fêter ça !
- c) Acheter à crédit le nouveau coupé BMW
- d) Inviter vos parents en week-end : sans eux, rien n'aurait été possible
- e) Rembourser vos emprunts et ouvrir un PEL

Question 7

Vous venez d'être nommé(e) à la tête d'une entreprise, votre première action c'est :

- a) L'ouverture d'une crèche d'entreprise
- b) Réaménager un bureau à votre mesure
- c) Diffuser une charte de l'éthique et des valeurs au sein de l'entreprise
- d) Nommer au CoDir les collègues avec lesquels vous vous entendez bien
- e) Vous assurer les services du cabinet Croissens Consulting (missionner des auditeurs et consultants)

Question 8

A l'occasion d'un déménagement, quel est le rôle que vous tenez volontiers ?

- a) Malgré votre lumbago, vous assurez l'animation, l'ambiance et la bonne humeur
- b) Vous assurez l'intendance, de la cantine à l'infirmerie
- c) Vous prenez la tête des opérations
- d) Vous ne ménagez pas vos efforts pour être utile
- e) Vous montez et démontez les meubles (voir les notices IKEA)

Question 9

Qu'est-ce qui vous plaît dans la perspective de changer de poste ?

- a) Changer de têtes et changer d'air !
- b) Progresser
- c) Vous sentir reconnu(e) et appelé(e) à d'autres missions
- d) Rejoindre le service de votre meilleur(e) ami(e)
- e) La voiture de fonction, la promotion et les challenges qui vont avec

Question 10

Sur la plage, vous adorez :

- a) Vous amuser avec vos proches à tous les jeux d'eaux possibles et inimaginables
- b) Vous délecter des créatures qui vous entourent, le regard masqué par vos lunettes de soleil
- c) Remplir une grille de mots croisés
- d) Partager des confidences avec des ami(e)s allongé(e)s sur le sable
- e) Débattre avec vos ami(e)s des derniers sujets d'actualité

Question 11

Le moment important pour vous dans la semaine, c'est :

- a) Quand vous vous rendez à votre lieu de culte
- b) Quand vous allez boire un verre avec une bande de copains ou copines
- c) Quand vous rejoignez votre club d'échecs
- d) Quand vous préparez le dîner pour vos proches
- e) Quand vous filez à votre club de parapente

Question 12

Votre jeu préféré, c'est :

- a) Une partie de poker menteur
- b) Une grille de sudoku
- c) Une partie de trivial poursuit
- d) Un pictionary
- e) Raconter une histoire à vos enfants

Question 13

Pour vous, l'engagement dans une association, c'est :

- a) Apporter votre soutien à ceux qui sont dans le besoin
- b) Apporter vos compétences à ceux qui en ont besoin
- c) Avant tout une histoire de convictions
- d) Etre coopté(e) au sein d'un club pour élargir votre réseau
- e) Forcément pour une association créative et ludique

Question 14

Ce qui vous séduit chez votre conjoint, c'est :

- a) Sa capacité à s'organiser pour réussir à tout gérer
- b) Son ouverture aux autres
- c) Son sens des valeurs
- d) Sa facilité à tourner tout en dérision
- e) La fascination qu'il ou elle exerce sur les autres

Question 15

La meilleure façon de vous manager, c'est :

- a) Solliciter votre analyse sur les sujets qui demandent votre expertise
- b) Vous faire confiance et vous laisser carte blanche
- c) Vous demander votre opinion
- d) Vous confier les dossiers qui représentent un vrai challenge
- e) S'intéresser à la personne que vous êtes

Question 16

Votre définition de la réussite, c'est :

- a) Amour, gloire et beauté
- b) Un équilibre réussi entre vie personnelle et vie professionnelle
- c) Etre une sommité que l'on vient consulter
- d) Etre un expert reconnu dans son domaine
- e) Connaître un plaisir toujours renouvelé dans sa vie professionnelle

Question 17

Pour vous, éduquer un enfant, c'est avant tout :

- a) En faire un(e) adulte responsable fier(e) de ses valeurs
- b) Lui apprendre à travailler dur pour réaliser ses objectifs

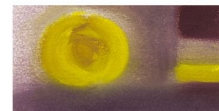
- c) Partager ses joies et ses peines
- d) Partager ses jeux et ses rêves
- e) Lui donner le goût de la stratégie et du défi

	a	b	c	d	e
Question 1	■	▲	♣	♥	●
Question 2	▲	♣	■	♥	●
Question 3	●	■	♣	▲	♥
Question 4	♥	♣	▲	●	■
Question 5	▲	■	♣	♥	●
Question 6	♥	▲	●	■	♣
Question 7	■	●	♣	▲	♥
Question 8	▲	■	●	♣	♥
Question 9	▲	♥	♣	■	●
Question 10	▲	●	♣	■	♥
Question 11	♣	▲	♥	■	●
Question 12	●	♣	♥	▲	■
Question 13	■	♥	♣	●	▲
Question 14	♥	■	♣	▲	●
Question 15	♥	▲	♣	●	■
Question 16	●	■	♣	♥	▲
Question 17	♣	♥	■	▲	●

Vous avez une majorité de ●

Votre moteur dans la vie professionnelle comme personnelle : c'est l'action ! Pas l'action pour l'action mais pour l'excitation que cela vous procure. Votre leitmotiv : le goût du risque que suscite le défi. Votre vie professionnelle doit être jalonnée de challenges difficiles pour vous combler pleinement. Vous avez

besoin de dépasser vos limites, voire de vous mettre en danger pour vous sentir motivé(e) et prouver que vous êtes le ou la meilleure. Savoir saisir la bonne opportunité, se dépasser a d'autant plus de valeur à vos yeux que ces initiatives sont couronnées de réussite monétaire. Vous assumez complètement la réussite et vous souhaitez qu'elle se remarque. Vous aimez l'argent pour la liberté qu'il vous offre.



Montrer à votre entourage, à vos proches ou à des inconnus ce que vous possédez est une façon pour vous d'exercer un pouvoir et de garder le contrôle, de montrer que vous êtes le ou la plus forte.

Si vos ressorts de motivation sont de puissants leviers : l'action et l'argent, prenez garde à n'attirer qu'auprès de vous des personnes intéressées par votre réussite flamboyante !

Pour développer votre motivation : Vous avez besoin d'objectifs clairs, de missions courtes dont le résultat est facilement mesurable. Vous avez besoin d'agir et de communiquer sur votre action plutôt que de penser et d'échanger avec les autres.

Vous avez une majorité de ♣

Votre principale motivation réside dans la ferveur que vous mettez à défendre vos convictions. Vous êtes un homme ou une femme d'engagement et tant que vos actions professionnelles traduisent vos valeurs et vos opinions, vous êtes le ou la plus dévouée des collaborateurs(trices). Pour vous auto-motiver, vous avez besoin de rechercher du sens dans vos missions professionnelles, d'y trouver une forme d'accomplissement. Derrière votre sens du devoir se cache la volonté d'être reconnu(e) socialement comme professionnellement. En effet, vous êtes d'autant plus motivé(e) que vous êtes sensible aux honneurs dus à votre fonction ou au statut.

Si vous avez une grande volonté pour vous auto-motiver, vous pouvez être vite déçu(e) par des comportements qui ne seraient pas en phase avec votre sens du devoir vous sentant personnellement attaqué(e). Apprenez à enrichir votre propre cadre de réflexion et à différencier attaque personnelle et confrontation d'idées.

Pour développer votre motivation :

Vous avez besoin d'un environnement hiérarchisé avec une culture d'entreprise forte et des règles de fonctionnement claires.

Vous avez une majorité de ▲

Les rencontres vous stimulent, pour peu qu'elles soient sympathiques, enthousiasmantes et prétexte à des échanges ludiques. Un bon contact, une ambiance professionnelle ou amicale sympathique, voilà le secret de votre motivation. Un rire, une plaisanterie, un gag, voilà de quoi vous donner envie de poursuivre vos efforts. Si votre hiérarchie disposait de ce mode d'emploi, elle s'épargnerait de vains efforts : vous avez horreur qu'on vous donne des directives, des conseils et vous préférez les joies grisantes de l'auto-gestion. Votre objectif dans la vie, c'est le fun... prendre du bon temps. Malheureuse idée que celle de vous donner un travail de longue haleine, ennuyeux, solitaire ou reposant sur des détails... Le feu follet que vous êtes dissuadera bien vite votre supérieur hiérarchique de recommencer. Mais que l'on donne carte blanche à votre créativité, votre goût de l'esthétique, et des alchimies interpersonnelles et le résultat sera éblouissant. Dans ce monde que vous divisez impitoyablement entre "j'aime" et "je n'aime pas", vous ne trouvez votre motivation que dans le premier camp.

Pour développer votre motivation :

Vous avez besoin d'une ambiance de travail informelle, créative et sans grande contrainte hiérarchique.

Vous avez une majorité de ■

Plus que les contacts, ce sont les relations interpersonnelles qui vous motivent : la

qualité de la relation, les manifestations d'empathie, d'intérêt sincère vous réconfortent et vous donnent envie de vous investir. On vous motive en vous montrant qu'on vous aime, qu'on est heureux de travailler et de vivre avec vous. Votre générosité en temps, en effort, en implication affective n'a alors plus de limites. Vous avez besoin que l'on vous témoigne l'affection que l'on vous porte. Vous exprimez aussi volontiers celle que vous portez à votre entourage et aimez en prendre soin : rendre service donne du sens à votre vie.

Votre motivation dépend de l'intérêt que l'autre vous porte. Aussi, cela vous fragilise à la moindre de ses critiques. Vous perdez confiance en vous ce qui entraîne une perte de motivation.

Pour développer votre motivation : Cherchez à travailler dans un métier ou milieu où l'on vous demande d'être proche des gens, d'être au service et à l'écoute des autres. La qualité liée à l'ambiance de travail est déterminante pour votre épanouissement.

Vous avez une majorité de ♥

Sens de l'effort, goût du travail, souci du détail, vous tirez principalement votre motivation de la reconnaissance qu'on porte à votre travail : votre conjoint(e) et vos enfants sont fiers de vous, vos collègues et votre profession vous tiennent pour l'un des meilleurs experts de votre métier. Votre chef ne tarit jamais d'éloges sur votre professionnalisme et vos engagements : tout cela fait de vous le plus motivé des collaborateurs de votre société. Mais il suffit que le flou s'installe : chamboulement de votre agenda, accumulation de contre-temps, négligences de votre entourage pour que la démotivation vous gagne et que la planète entière ne s'expose à vos griefs d'incompétence souvent ou parfois

injustifiés. Gare, donc, à une hiérarchie qui ne vous impliquerait pas suffisamment dans les projets, vous tiendrait en marge des décisions importantes ou vous abreuverait du flou artistique de son « incompétence » : votre motivation n'y résisterait pas très longtemps !

Pour développer votre motivation :

Veillez à travailler dans des métiers qui valorisent l'organisation, la planification, le sens du détail et qui demandent un haut niveau d'expertise.

Pour approfondir cette question, nous vous proposons un accompagnement sur mesure.

Retrouvez-nous sur internet

www.croissens-consulting.com
& www.synchronie-developpement.com

ou par e-mail à

contact@croissens-consulting.com &
contact@synchronie-developpement.com