Le Petit économiste - Actualité économique locale > Agenda > Formation "oser plus de sérénité" les 29 mai, 4, 5 et 19 juin à (...)

## Formation "oser plus de sérénité" les 29 mai, 4, 5 et 19 juin à Niort

vendredi 29 mai 2009, par lpe

Séminaire : "Oser plus de sérénité"

## Identifier ses ressources personnelles et développer son aisance

Vous rêvez d'une vie meilleure faite de sérénité?

Vous avez envie d'en finir avec le stress et les situations tendues ?

Alors, la formation "Osez plus de sérénité" est pour vous !

- Les **stratégies et les techniques** révélées au cours de ce stage **vous permettront d'atteindre une qualité de vie insoupçonnée** sur le plan privé et professionnel.
- Vous appréhenderez de manière ludique et pratique les secrets de vos pensées, de vos comportements et de vos émotions face aux situations délicates.
- Vous apprendrez à **mieux vous connaître**, vous saurez enfin ce que vous pouvez faire pour **modifier** instantanément vos habitudes, clarifier vos freins et résoudre les conflits intérieurs qui vous pénalisent.
- Vous identifierez vos valeurs fondamentales et vos croyances pour établir votre propre plan d'actions et atteindre votre idéal.
- Pas à pas, vous développerez une plus grande aisance dans vos relations.

## Les conditions de cette formation

Vous serez reçu dans un **cadre sélectionné pour vous**, proche de Niort (Deux-Sèvres), pendant 4 jours : les **29 mai, 4 et 5 juin et 19 juin**.

Pour cette première session nous avons choisi de **vous faire bénéficier d'une offre de lancement** fixée à **796,00 € TTC** pour les 4 jours.

Si vous souhaitez réellement VIVRE une formation qui vous ouvre à de nouvelles stratégies de changements, rapides et efficaces, contactez Nicole Plantiveault 06 88 06 97 73 ou Jeanne Desbiens 06 83 12 27 78.