



## La ZUMBA® débarque à Poitiers

jeudi 19 janvier 2012, par [lpe](#)

Née aux Etats-Unis il y a dix ans, arrivée en France depuis 2 ans, à Poitiers depuis septembre, la ZUMBA® est un mélange de danse et de fitness avec 70% de musique latine. Le succès est au rendez-vous et chaque stage réunit une soixantaine de personnes de tous âges.

Un engouement qui s'explique certainement par le côté ludique du cours : on s'amuse en dansant sur des musiques très entraînant en oubliant les petits tracas de la semaine tout en faisant travailler son corps.

Professeur de FITNESS, Anne est diplômée de ZUMBA® depuis juillet 2011. Elle travaille dans deux associations en semaine et fait partager sa passion pour la ZUMBA® pendant le week-end. Les stages durent environ 2h et sont accessibles à tous. Seul impératif : aimer danser, bouger et surtout s'amuser. Le tarif est de 10€ les 2h. Inscriptions auprès d'Anne.

Page Facebook : [cliquez ici](#).

