Optimisme et confiance : facteurs de votre réussite ! le 22 mars à Niort

jeudi 22 mars 2012, par lpe

La CCIT des Deux-Sèvres organise une conférence-débat sur le thème : Optimisme et confiance : facteurs de votre réussite ! le Jeudi 22 mars 2012 à 17 h 30 en ses locaux place du Temple à Niort.

Cette conférence sera animée par Christophe ANDRE, médecin psychiatre

Auteur d'ouvrages grand public, régulièrement invité à la télévision et partisan de la méditation, Christophe ANDRE médecin psychiatre et psychothérapeute à l'hôpital Ste Anne à Paris, pointera le rôle majeur de l'optimisme et de la confiance pour le développement de vos projets et de votre entreprise.

Christophe ANDRE est médecin psychiatre dans le Service Hospitalo-Universitaire de l'hôpital Sainte-Anne, à Paris, au sein d'une unité spécialisée dans le traitement et la prévention des troubles émotionnels (anxieux et dépressifs).

Il enseigne à l'Université Paris Ouest et est également l'auteur d'articles et ouvrages scientifiques, ainsi que de nombreux livres à destination du grand public comme :
- Méditer, jour après jour. 25 leçons de pleine conscience. Paris, L'Iconoclaste, 2011.
- Je résiste aux personnalités toxiques (et autres casse-pieds). Points, 2011 (avec le dessinateur Muzo ; édition de poche de l'ouvrage paru en 2007 au Seuil : Petits pénibles et gros casse-pieds).
- Secrets de psys. Ce qu'il faut savoir pour aller bien. Odile Jacob, 2011 (ouvrage collectif).

Inscription gratuite : cliquez ici