L’antenne EAFPC de la VIENNE et le Stade Poitevin BASKET-BALL vous convient à une soirée sportive le mardi 12 juin

mardi 12 juin 2012, par lpe

L’antenne EAFPC de la VIENNE et le Stade Poitevin BASKET-BALL vous convient à une soirée sportive le mardi 12 juin à 20h30.

Pour cette soirée, tenue sportive indispensable : tenue légère, chaussures de sport et bouteille d’eau. Mais pourquoi ….

Vous avez dû entendre parler de ce nouveau phénomène sportif : La ZUMBA.

Suite à notre rencontre avec l’équipe Nationale 1 du Stade Poitevin BASKET BALL, les 20 et 31 mars, les basketteuses ont souhaité remplacer un entraînement par un stage de zumba avec Anne CARNET-PANTIEZ.et associer les adhérentes d’EAFPC.

Anne, adhérente de l’association EAFPC, professeur de FITNESS et instructeur ZUMBA, nous fera partager sa passion et découvrir ce nouveau concept qui allie danses latines et Fitness. Pas besoin d’être danseurs, ou très sportifs, ce concept est accessible à tous … il suffit d’avoir envie de s’amuser et de danser !!! Anne saura par son dynamisme vous emmener avec elle sur ces rythmes très sympas.

La Présidente, Catherine GUILLOT, nous accueille dans leur gymnase (GYMNASE du GRAND MAISON à POTIERS), afin de partager ensemble cette discipline.

Pour clôturer de façon conviviale cette soirée, nous proposons à chacune d’entre vous d’amener un met sucré ou salé, le stade POITEVIN BASKET BALL offre les boissons.

N’oubliez pas de vous inscrire via le formulaire ci-joint.

Profitez de cette occasion pour convier une femme de votre réseau à découvrir l’association. Nous aurons grand plaisir à l’accueillir.