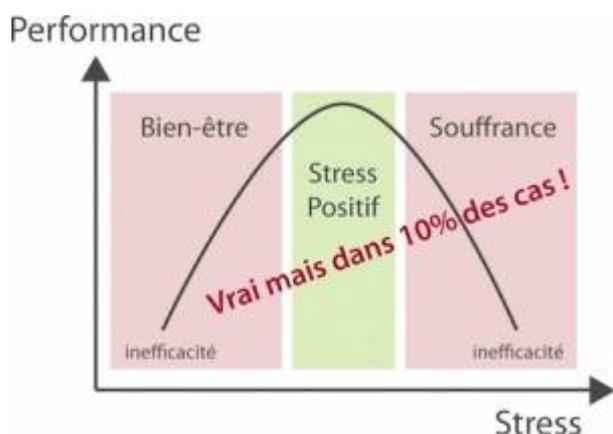


Comment utiliser le côté positif du stress ? le 19 novembre à Poitiers

lundi 19 novembre 2012, par [lpe](#)

Entreprendre au Féminin en Poitou-Charentes organise le lundi 19 novembre 2012 à 19 heures à l'amphithéâtre de la CCIV une conférence intitulée :

Comment utiliser le côté positif du stress ?



- Savez-vous que le stress peut vous sauver la vie ?
- Alors pourquoi le pointons-nous du doigt comme étant la 1ère cause des arrêts de travail ?
- Savez-vous gérer votre stress ?
- et si je vous disais que le stress n'existe pas, que me diriez-vous ?

La conférence présentée par Ludovic Leroux, Coach/Consultant certifié en Neurosciences vous permettra de répondre à ces questions.

Dans une ambiance chaleureuse et dynamique, vous allez faire connaissance avec la cohérence cardiaque, utilisée par les pilotes de chasse ou les plus grands sportifs pour gérer des moments de forte pression.

Après la conférence, nous poursuivrons les échanges et ferons connaissance autour d'un cocktail dînatoire organisé par nous toutes.

Profitez de cette soirée pour inviter une ou plusieurs femmes et leur faire découvrir l'association.

N'oubliez pas de vous inscrire [en cliquant ICI](#) pour compléter le formulaire d'inscription.

Adresse de la CCIV : 7 avenue du Tour de France - Téléport 1 - CS 50146 - CHASSENEUIL - 86961 - FUTUROSCOPE

Contact : Florence Potrel

Responsable de l'Antenne de la Vienne

06 43 00 90 37