

# **S'affirmer, oui mais comment ? les clés pour s'imposer le 18 juin à Niort**

mercredi 18 juin 2014, par [lpe](#)

S'affirmer, oui ! Mais comment ?  
Les clés pour s'imposer sans imposer

Par manque de confiance en vous dans certaines situations, vous n'osez pas vous affirmer. Les conséquences sont pourtant souvent pénalisantes : objectifs professionnels ou personnels non atteints, non-dit, frustration, agressivité, mauvaise communication, conflits...

Des solutions existent pour gagner en efficacité et développer une communication interpersonnelle performante et stimulante. Découvrez une posture simple qui permet de s'affirmer dans le respect de l'autre : l'assertivité.

Pour vous permettre de vous affirmer sereinement en toutes occasions, MUTACTION, cabinet de recrutement, va vous donner des clés qui vont agir sur vous facilement lors d'un petit déjeuner gratuit au cours duquel seront abordés les sujets suivants :

- S'affirmer, on peut faire sans, mais c'est mieux avec
- L'affirmation de soi, qu'est-ce que c'est ?
- L'affirmation de soi, comment ça marche ?
- Comment identifier nos freins à l'affirmation de soi ?
- Des pistes pour trouver la bonne posture

Cette matinée d'information sera animée par Pascale ANDRIOT, consultante du Cabinet MUTACTION, spécialisée dans l'accompagnement de dirigeants et de collaborateurs.

Détails : le mercredi 18 Juin 2014 de 8H30 à 10H dans les bureaux de Mutaction au 18, Avenue Léo Lagrange à Niort

Pour participer gratuitement, nous vous remercions de vous inscrire en complétant le [formulaire d'inscription sur notre site internet](#). Le nombre de places est limité.