La confiance en soi, comment l’acquérir, la conserver, la développer ? le 25 septembre à Niort

jeudi 25 septembre 2014, par lpe

MUTACTION vous invite à un petit déjeuner gratuit sur le thème Comment acquérir, développer et conserver sa confiance en soi ? Des clés pour vivre mieux !

Par manque de confiance en vous, combien de fois avez-vous renoncé à un projet, à aborder des gens, à vous exprimer en public ? Combien de fois avez-vous ressenti le poids de la frustration parce que vous n’avez pas osé ?

Le manque de confiance en soi a des conséquences très souvent pénalisantes : objectifs professionnels ou personnels non atteints, regrets, mauvaise communication, conflits…

Découvrez des solutions concrètes qui vont vous permettre de renforcer votre confiance en vous et de la conserver en toutes circonstances.

Pour vous permettre d’acquérir durablement la confiance en vous, nous allons vous donner des clés qui vont agir sur vous très naturellement lors d’un petit déjeuner gratuit au cours duquel seront abordés les sujets suivants :
- On ne naît pas confiant en soi, on le devient.
- Comment faire pour avoir confiance en soi ?
- Des méthodes concrètes, des outils simples et faciles pour maintenir sa confiance en soi même après un échec.

Cette matinée d’information sera animée par Yves Ferré, créateur du Cabinet MUTACTION, spécialisé dans le développement personnel et l’accompagnement de dirigeants et de collaborateurs depuis plus de 25 ans.

MUTACTION vous propose d’échanger avec vous sur ce sujet et de répondre à vos interrogations le jeudi 25 Septembre 2014 de 8H30 à 10H dans nos bureaux, 18, Avenue Léo Lagrange à Niort.

Pour participer gratuitement, nous vous remercions de vous inscrire rapidement en complétant le formulaire, cliquez ici