Journée plaisir et nutrition : La Rochelle donne l'exemple de la valorisation des produits régionaux

jeudi 28 février 2008, par lpe

La restauration " hors domicile " invitait les **produits des entreprises régionales** à sa table le jeudi 28 février, à partir de midi.

L'enjeu de la promotion d'une alimentation saine et équilibrée, consommée avec plaisir, est fondamental pour la santé et le bien-être de chacun ; si en plus elle met en valeur les entreprises agroalimentaires de la région, c'est encore mieux !

Forts du succès de la première édition, l'ARIA et le CRITT Agroalimentaire Poitou-Charentes renouvellent cette journée intitulée " Plaisir et Nutrition ".
L'événement, soutenu par la Région et la Communauté d'Agglomération de La Rochelle a pour double ambition de sensibiliser le consommateur à cet enjeu nutritionnel majeur et de valoriser les produits agroalimentaires régionaux, qui permettent de concilier au quotidien le plaisir et la nutrition.

Ainsi, jeudi 28 février, **60 restaurants scolaires, des collèges, universitaires, des foyers logements, ainsi que le self-service du Centre Hospitalier Régional Saint-Louis et la cafétéria Toquenelle proposeront à 13 000 convives** (7 000 enfants, 2 000 collégiens, 1 000 étudiants, 3 000 adultes) deux menus préparés par les chefs sur la base de fiches techniques **construites par le lycée hôtelier** et validés par une diététicienne de référence.

Ces deux menus sont élaborés à partir des produits d'**une vingtaine d'entreprises alimentaires régionales.**

Pour en savoir plus : www.ariapoitoucharentes.com

Igor Biétri, correspondant du Petit économiste