



Le bien-être au travail, dossier du magazine de l'hiver

jeudi 15 décembre 2016, par [lpe](#)

Le magazine le Petit économiste consacre le dossier thématique de son édition d'hiver 2016-2017 au bien-être au travail.

A découvrir au fil de la dizaine de pages de ce **dossier bien-être au travail** :

- l'influence des environnements de travail avec SBS à Chauray, ESI Concept à Bordeaux
- L'exemple d'un établissement engagé : ALTEORA, hôtel du Futuroscope qui mesure le bonheur de ses salariés, une aventure conduite par Bernard Maret
- Le témoignage d'expertes : Laurence Thomas à Poitiers qui œuvre en entreprise ou à titre individuel pour que chacun trouve sa place et Gwénola Kerloch à La Rochelle
- Cadres en Mission, la solution du portage pour les cadres en recherche d'un nouveau fonctionnement professionnel
- Retour sur le World Forum pour des entreprises responsables qui a eu lieu à La Rochelle en octobre
- Le bonheur des stagiaires, enjeu des recruteurs
- Le travail de nuit pointé du doigt
- L'aventure "d'un petit IUT de province" : la quête du bien-être au travail à l'IUT de Poitiers, Niort et Châtelleraut
- L'atout salarié QSE en entreprise, l'exemple de VITALIS
- Unique en France, un club prévention TMS pour les adhérents du MEDEF Deux-Sèvres

« Faire en sorte que chacun trouve sa place » une des clés du bien-être au travail

Laurence Thomas est ce que l'on appelle une coach professionnelle certifiée. Elle intervient avec les entreprises pour les accompagner dans leurs projets de développement, de recrutement, de formation et de gestion de la performance.



Dans ce métier, il faut savoir écouter, observer pour comprendre sans juger. Tout est relatif, et en faire le constat objectif permet à la personne de prendre de recul sur sa situation et de trouver par elle-même les pistes de solution.

De juste équilibre à l'équilibre

Une situation complexe parait-elle insurmontable ? Au sein d'une équipe commerciale ou d'un comité de pilotage, vous êtes-vous senti perdu, incapable de faire entendre votre voix ? Les situations sont complexes, les enjeux sont élevés, les décisions sont lourdes. Comment faire en sorte que chacun trouve sa place ?

Ingénieur INSA Lyon, Laurence Thomas étudie la carrière dans le conseil en développement économique, puis s'inscrit dans le conseil en entreprise humaine (compétence en méthode professionnelle ICFE, de l'IFEC, du coaching et du conseil en ressources humaines) à l'Institut d'Études de l'Entreprise (IIE) de la Sorbonne. Elle est devenue une experte en matière de bien-être au travail.

Photos réalisées par Christa Reichardt

Laurence Thomas est l'auteur de :
• 100 situations pour identifier sa vie - aux éditions DUNOD (en collaboration avec Michel de la Roche) 2016
• 100 situations pour identifier sa vie - aux éditions DUNOD, Mai 2014
• La règle à l'usage de la méthode - aux éditions DUNOD (en collaboration avec Sophie Michaux-Thomasson) Septembre 2016
• Méthode des équipes - aux éditions Hatier, 2012

www.laurencethomas.com

La Petit Économiste n° 1017 - 10/11 2016 - 2017 (2)

A lire aussi dans cette édition :

- L'actualité des réseaux : la CGPME de Charente-Maritime s'engage auprès de TPE-PME à travers ses nombreux mandats dans différents organismes - ADERE, partage d'expérience au profit des jeunes pousses - Artisanat, les femmes prennent le pouvoir (3 Chambres des Métiers sur 4 sont désormais présidées par des femmes) - Aunis Atlantique prépare son Grand Rendez-Vous en mai prochain - Retour sur les prix Génération Femmes d'Entreprises

Aménagement du territoire : les Départements restent connectés au développement économique
Événements : retour sur les Assises de l'économie maritime avec Leslie Widmann (Cabinet Odyssee Développement) qui a organisé une visite des ports de La Rochelle pour 120 participants

Vie de la région : ESTER, Technopole emblématique à Limoges - Le Forum Croissance Verte va se pérenniser à Angoulême

International : Agriculture, les chèvres du Poitou intéressent les Russes

Développement durable : la performance énergétique, préoccupation des entreprises avec le Pôle des Eco-Industries

L'ACTUALITÉ DES ENTREPRISES

Sarah Couhé, 24 ans, ambassadrice des Cognac Bache-Gabrielsen à New York

Originaire de Poitiers, Sarah Couhé s'est installée à New York pour travailler pour la VIE (Vinification International Enterprise), elle a décroché son premier contrat à New York pour la maison de cognac renommée Bache-Gabrielsen. Elle aime rendre cette formidable expérience.

LPE : Quelles études avez-vous faites pour en arriver à ce poste ?

Je commençais mes études dans le management d'entreprises à l'EST de Poitiers pour ensuite continuer à l'IAE de Toulouse avec une spécialité en marketing. J'ai obtenu mon diplôme de Management International en Marketing à la fin de mon année d'échange. Ensuite pendant laquelle j'ai pu améliorer mon niveau d'anglais. Je me suis fait une année de stage pour gagner en expérience dans le domaine des vins et spiritueux à Paris où j'ai effectué un stage de 10 mois aux Champs Élysées. Je me suis ensuite inscrite à l'EST de Bordeaux pour effectuer mon Master 2 en Management des Vins et Spiritueux. J'ai pu effectuer plusieurs stages de 6 mois et 10 mois d'échange. Tout cela à côté de mon travail en tant que vendeuse en magasin. J'ai pu ainsi bénéficier d'un stage de 6 mois en tant que vendeuse en magasin et j'ai pu ainsi bénéficier d'un stage de 6 mois en tant que vendeuse en magasin.

LPE : Pourquoi vous êtes-vous intéressée par la VIE ?

La VIE est un contrat en ce que les jeunes talents peuvent bénéficier de nombreux avantages sociaux, une autre façon de travailler et surtout nous offrent des opportunités que nous n'avons pas dans notre pays.

LPE : New York, c'est une ville où il fait bon vivre et travailler ?

Oui, New York est une ville exceptionnelle. On y vit dans un environnement unique et dynamique. On y vit dans un environnement unique et dynamique.

La Petit Économiste n° 1017 - 10/11 2016 - 2017 (2)

L'actualité des entreprises : Pièces Auto86, le neuf au prix du net - Sarah Couhé, 24 ans, ambassadrice des Cognac Bache Gabrielsen à

New York - Numérisation en 3D un nouveau métier avec Franck Anacréon à Poitiers - SAT&G un savoir faire reconnu depuis plus de 30 ans en installations d'équipements de sécurité et de communication - TYPICA BIO une boutique en ligne en janvier 2017

Formation : les étudiants de l'Université de La Rochelle découvrent le port de pêche de la Cotinière sur l'île d'Oléron - Les Olympiades des métiers auront lieu à Bordeaux en mars 2017 - La taxe d'apprentissage, tisser des liens entre centres de formation et entreprises - L'IAE de Poitiers, 60 ans de talents

Consommation : la tapisserie revient à la mode dans nos intérieurs avec Acrylcolor - Le véhicule électrique en 99 questions, ouvrage pratique - Mag'in France un magazine né à Bordeaux autour du Made in France

Et toujours vos **pages pratiques** : chiffres et indicateurs / agenda

A graphic with the text 'Abonnez Vous!' in white, bold, sans-serif font, set against a blue, rounded rectangular background with a white border and a slight shadow effect.

Merci à nos annonceurs pour leur confiance : ECO DES NATIONS (HYUNDAI-MAZDA Poitiers) - CGPME17 - Pôle des Eco-Industries - SEP - SBS - Cadres en Mission - ARACT - NISSAN - BUSINESS FRANCE - SAT&G - APIVIA Mutuelle - ADEFIM - IUT - IAE - CFAI -

Prochaine édition : mars 2017, dossier HABITAT.

Informations : 05 49 63 00 08 et contact@lepetiteconomiste.com

A consulter gratuitement :

[Magazine le Petit économiste](#)
[Lire plus de publications sur Calaméo](#)