Courir pour aimer la vie, une semaine pour une autre vision du handicap

lundi 12 mars 2018, par lpe

L'association des paralysés de France (APF) organise sa 16e semaine "Courir pour aimer la vie" du 20 au 25 mars 2018 en Charente-Maritime et Deux-Sèvres. Au programme : de nombreuses animations mais surtout l'objectif de faire évoluer le regard sur le handicap.

Essentiellement festive et sportive, cette semaine provoquera la rencontre entre handicapés et valides :
PROGRAMME :

- Mardi 20 mars 2018 Etape en Charente-Maritime : de la Rochelle à Châtelaillon
9h : rassemblement à la Maison du département de Charente-Maritime. Etape organisée en collaboration avec l'association « Bougez contre la SLA ». Rencontre avec les élus du département et de la ville de la Rochelle.
10 h : départ des coureurs pour un circuit de 13 kms.
10h15 : étape à Aytré et rencontre des élèves de l'école de la Petite couture.
11h15 : Etape à Angoulins. Accueil par les enfants de l'école primaire ; challenge sportif dans le parc puis temps d'échanges avec les enfants. Présence des élus de la commune. Départ à 14h.
14h30 : Arrivée à Châtelaillon. Accueil par les enfants de l'école Paul Michaud de Châtelaillon. Echanges avec les enfants puis temps officiel.

- Jeudi 22 mars 2018 : Etape à Parthenay au Foyer Gabrielle Bordier
Le Foyer APF Gabrielle Bordier sera le point central des animations.
A Partir de 9h30 : Rencontre USEP avec pratique d'activités handisport pour les enfants des écoles du secteur de Parthenay.
10h30 : accueil des coureurs
11h30 : Départ des coureurs fil rouge pour un circuit dans Parthenay avec la participation des clubs sportifs locaux, de la municipalité, des résidents et professionnels du foyer…
14h : Arrivée des coureurs au foyer, accueil par les résidents et les enfants.
15h : temps d'échanges entre les enfants et les coureurs « fil rouge »
16h : Temps officiel.

- Vendredi 23 mars 2018 Etape dans le niortais : de Cherveux à Niort (Surimeau)
9h : Echange avec les enfants de l'école de Cherveux à la salle Multisports. Temps officiel.
10h : Départ des coureurs avec les enfants vers Saint Gelais
10h40 : Etape à l'école des Vergers de Saint Gelais ; rencontre et échange avec les enfants
11h30 : arrivée à Chauray à l'école Saint Exupéry, échanges avec les enfants. Départ des coureurs de l'école à 13h30.

15h : Arrivée des coureurs à l'école de la Mirandelle (Surimeau). Echange avec les enfants. Temps officiel.

- Samedi 24 mars 2018 Etape à Saint-Maixent-l'Ecole
9h30 : Rencontre USEP pour les enfantsau Complexe des Champs de l'Ile. Activités Handisport. Activités proposées par le running club, le vélo club et le club de rugby. Départ de la randonnée cyclos
10h30 : Départ des coureurs pour un circuit de course autour de Saint-Maixent.
11h15 : Arrivée des coureurs,tours de stade avec les enfants. Accueil par la municipalité. Concours de dessins. Lâcher de ballons.

- Dimanche 25 mars 2018
La traditionnelle journée de clôture rassemblera coureurs à pied et marcheurs dansune ambiance festive. Le stade René Gaillard - Niort sera le lieu de rassemblement et d'animation pour tous : coureurs, randonneurs, enfants.

Circuit de course et randonnée de 5 et 10 kms
Sportifs coureurs à pied et marcheurs seront invités à réaliser un parcours solidaire accessible à tous de 5 ou 10 kms au départ du stade René Gaillard, le long de la Sèvre, en passant par St Liguaire, La Roussille et la ferme de Chey.
Participation : 9 € pour la course (10 € pour les inscriptions pour la course sur place le 26 mars) ; 7 € pour la randonnée

Inscriptions : Par courrier jusqu'au 24mars ou sur place le 25 mars de 8h30 à 9h30 (9h15 pour la randonnée).
Départs : Randonnée : départ libre entre 8h30 et 9h30. Course : départ à 10h
Un chrono géant (mis à disposition gracieusement par les 12-14) sera visible à l'arrivée.
L'épreuve est inscrite au calendrier officiel des courses hors stade.
Elle est chronométrée et classée.
Bulletin de participation téléchargeable le site http://dd79.blogs.apf.asso.fr
Contact par email : dd.79@apf.asso.fr

Page Facebook : www.facebook.com/apf.deuxsevres

En 2017, En 2017, 36 interventions ont été réalisées dans 21 écoles deux-sévriennes et 2 écoles en Charente-Maritime. Ce sont 1000 enfants qui ont rencontré et échangé avec des personnes en situation de handicap venues leur parler de la vie quotidienne d'une personne en situation de handicap (en utilisant un kit pédagogique « Différents, comme tout le monde ».
Durant la semaine de « courir pour aimer la vie », le Comité Départemental Handisport (CDH) a organisé, en collaboration avec l'USEP (le sport à l'école), 4 rencontres sportives sur la thématique du handisport : 526 enfants ont pu s'exercer à la pratique d'un sport (aménagé pour la pratique des personnes handicapées).
En 2017, 650 personnes ont participé (370 coureurs et 280 randonneurs) aux courses pédestres organisées le dimanche.