

# Plénière du club des entreprises du Bocage Bressuirais

mercredi 13 février 2019, par [lpe](#)

La prochaine plénière du Club des entreprises du Bocage Bressuirais aura lieu le 13 février à la salle Belle Arrivée de Nueil les Aubiers autour du thème "le bien-être en entreprise".

L'approche Adoptez la Mindful Attitude™ propose un apprentissage de la mindfulness spécifiquement adapté au monde professionnel. Une approche qui répond particulièrement au rythme de vie des chefs d'entreprises, des entrepreneurs et des managers.

Cette approche s'articule autour de 3 axes fondateurs :

- Mindfulness : une approche nourrie par les protocoles MBi reconnus (MBSR, MBCT...)
- Recherche scientifique : une approche enrichie par la recherche scientifique.
- Ingénierie pédagogique : une approche enrichie par une véritable expertise dans le domaine de la formation en entreprise.

Venez partager un moment de détente et découvrez comment il est possible, en chacun d'entre nous, d'allier travail et bien-être à notre quotidien !

Une méthode qui a fait ses preuves auprès de nombreuses entreprises..

PROGRAMME DE LA PLÉNIÈRE :

- 17H00 : Visite du Laboratoire Science et Nature

Route de Saint Clémentin - 79250 Nueil-les-Aubiers

- 19h00 : Accueil et conférence bien-être sur la MindFul Attitude™

Animée par Lucie Pascutto, Fondatrice MindFul Attitude

- 20h30 : Cocktail dinatoire

Infos et réservation : <http://entreprises-bocage.com/actualites.php>