



# Les foulées du Maraisthon vous attendent le 14 mai !

vendredi 5 mai 2023, par [lpe](#)

"Les Foulées du Maraisthon" succède au Niou Maraisthon en 2023. Trois courses, de 7,6 km, 13,6 km, 21 km et une randonnée seront proposées le dimanche 14 mai. Cette année, les Foulées du Maraisthon invite les coureurs et randonneurs à financer pour quelques euros, la replantation du Marais Poitevin. De plus, un challenge entreprise propose un marathon par équipe permettant de financer 10 plants d'arbres.

Courir par nature, planter par envie, le slogan des Foulées du Maraisthon est clair. Succédant au Niou Maraisthon et désormais organisé par l'association Loisirs Sansais-La-Garette, la manifestation se déroulera le **dimanche 14 mai, à partir de 8h, depuis le site du Chatelet à Sansais-La-Garette, au cœur du Marais**. Les inscriptions sont ouvertes sur <https://fouleesdumaraisthon.fr>

## 7,6 km, 13,6 km et 21 km au cœur du Marais

Avec un accès direct au marais et au parcours, Les Foulées du Maraisthon évite un passage sur des routes bitumées et confirme son statut de course nature. Les participants pourront ainsi s'élancer directement sur les chemins du marais, sur un parcours qui traversera 2 communes : Sansais, Le Vanneau-Irleau. Ils pourront s'élancer sur 3 distances et une randonnée. Après un échauffement en musique, assurée par Les Océades, le 21 km s'élancera dans la fraîcheur à 9h, en même temps que la randonnée, le 13,6 km et le 7,6 km ensemble à 9h30. A noter que la randonnée bénéficiera d'un ravitaillement de qualité au Port du Vanneau-Irleau.

## Courir en amoureux de la nature

Les Foulées du Maraisthon veulent inciter les coureurs à participer à la replantation du Marais poitevin. Car courir dans le Parc Naturel du Marais Poitevin, nous engage à respecter et mettre en valeur un lieu unique de biodiversité. Les fournisseurs locaux et/ou soucieux de l'environnement, sont toujours privilégiés. Des commerçants locaux proposeront des crêpes, du fromage, du miel, ainsi que des vêtements de sport au village installé sur l'espace du Chatelet. Des douches seront disponibles au Camping de l'Îlot du Chail à proximité. Un espace fera aussi la promotion du Parc Naturel.

Les coureurs par nature, des amoureux de l'environnement, trouveront avec les trois épreuves et la randonnée proposées, de quoi assouvir leurs passions et surtout un parcours unique en France : la Venise verte, une zone humide exceptionnelle.

Pour participer à cette initiative, les coureurs peuvent faire directement un don sur le site internet, lors de leurs inscriptions. Les entreprises peuvent aussi choisir de faire le marathon par équipe, en engageant à minima, 1 coureur sur les 3 distances. Avec les 7,6, 13,6 et 21 km, on arrive peu ou prou à la distance mythique.

Une médaille en bois sera remise à chaque participant.

<https://foulesdumaraisthon.fr>

[www.facebook.com/Maraisthon](http://www.facebook.com/Maraisthon)

**Abonnez Vous!**