



Ocean Peak : séjour de rupture en mer pour de jeunes rochelais en difficultés

dimanche 30 juillet 2023, par [lpe](#)

Marta Güemes a créé l'association Ocean Peak pour venir en aide à des jeunes rochelais en difficultés à travers des séjours en mer. Portrait.

Derrière la jolie carte postale et la luminosité du Vieux Port, La Rochelle enregistre des difficultés sociales qui se concentrent dans certains quartiers ou sont l'effet de situations d'isolement rural. Les plus jeunes, particulièrement vulnérables, sont les premiers à souffrir d'exclusion sociale ou de décrochage, familial, scolaire et sociétal, jusqu'à se trouver parfois embarqués dans un quotidien fait de difficultés majeures.

Quelques statistiques :

Le taux de pauvreté est de 12,4 % en Charente-Maritime tous âges confondus (INSEE, 2020) et de 20,7 % pour les moins de 30 ans qui représentent la classe d'âge la plus impactée par la pauvreté et le chômage.

L'aide sociale à l'enfance, en Charente-Maritime, recense près de 2000 jeunes de moins de 18 ans identifiés comme nécessitant un accompagnement particulier.

La justice des mineurs intervient également via des éducateurs spécialisés et des placements en centre éducatif ouvert ou fermé.

Marta Güemes est ingénieure en environnement. Originnaire d'Espagne, formée à l'INSA Lyon, elle a découvert la navigation sur un voilier lors de son stage de fin d'études en Nouvelle-Zélande. 3 jours déterminants, à l'issue desquels elle a souhaité faire de l'océan son quotidien.

Des côtes irlandaises où elle a passé plusieurs mois à apprendre la voile au sein de la mythique Ecole des Glénans jusqu'à la Rochelle il n'y avait qu'un pas, franchi avec une inscription à la Mini-Transat, en 2017. Son employeur de l'époque, qui l'avait identifiée comme « jeune talent » sur un effectif de 6000 personnes, lui a permis d'effectuer pendant 2 ans cette préparation. Elle a réussi sa course, une traversée de l'Atlantique en solitaire, sans assistance, en prenant de surcroît le temps de s'arrêter plus de 8 heures pour aider une concurrente en difficultés.

Femme d'engagement, Marta Güemes a pris appui sur cette expérience du sport de haut niveau et de l'autonomie en milieu difficile pour cofonder l'association Ocean Peak et ouvrir cette double expérience aux jeunes qui relèvent de l'aide sociale à l'enfance.

Ocean Peak propose ainsi des séjours de rupture à bord de voiliers, à des jeunes de 13 à 18 ans qui, quoique habitants de La Rochelle et sa proche région, n'ont guère de contacts avec le monde du nautisme.



Aidée de deux salariées de l'association et de bénévoles, elle propose un embarquement de deux semaines en mer, sous la forme d'un équipage mixte composé de quatre jeunes désignés par les services sociaux et de quatre adultes bénévoles.

A bord, lors de ces séjours dit « de rupture », les jeunes sont responsabilisés.

Ils assurent la navigation, la route (cartographie), la cuisine, le rangement et les quarts, y compris de nuit, en binôme avec un adulte.

L'expérience est multidimensionnelle : découverte d'un milieu, cohabitation dans un espace restreint avec des inconnus, supervision par une femme skipper, prise de conscience de soi, des autres, découverte de sa place dans le groupe, de sa valeur...

Marta relate ces moments du quotidien à bord avec des rires dans la voix. Après l'organisation de quinze séjours de rupture, soit 60 jeunes embarqués à ce jour, elle constate que l'idée fonctionne bien. Les jeunes « prennent conscience d'eux-mêmes », sont très rapidement « inspirés » par ce qu'ils découvrent (la mer, la voile, mais aussi les métiers liés et la nouveauté de relations avec les adultes qui les accompagnent) et acceptent les règles du bateau... « car chaque règle à un sens ».

Marta souligne qu'à bord, il n'y a que deux prescriptions intangibles, non négociables : la sécurité et le respect.

Les jeunes qui embarquent jouent très vite le jeu « quelques heures suffisent pour que la glace soit rompue ». Après quelques jours, ils (re)trouvent sourires et joie de vivre quasi enfantine avec baignades derrière le bateau et jeux sur la plage.

À Ocean Peak, on considère pourtant que les séjours de rupture ne suffiront pas s'ils ne sont pas suivis d'un accompagnement de ces jeunes dans le temps, pour les aider à s'orienter, en termes de formation et d'emploi.

À mi-temps sur l'association et à mi-temps ingénieur dans l'industrie nautique, Marta Güemes sensibilise les entreprises de son domaine professionnel en leur présentant ces jeunes au fort potentiel, malgré leurs parcours difficiles, pour les aider à décrocher stages et accès à l'emploi.

Le besoin reste cependant important pour développer ces séjours permettant des prises de conscience fortes et durables. Ocean Peak organise aussi des cours de voile dans les Maisons de quartier, suivis de week-end en mer, dans les pertuis charentais pour toucher encore plus de jeunes.

Propriétaires de bateau et entreprises sont les bienvenus pour étoffer ce réseau d'initiative tourné vers l'enfance fragilisée. Il s'agit de conforter le trait d'union qu'Ocean Peak établit entre ces jeunes (parfois encore des enfants) qui, quoiqu'en difficultés, ont beaucoup de talent et les domaines de l'économie bleue qui sont fortement demandeurs de compétences.

Leslie Widmann

Pour les joindre :

Ocean Peak - Marta Güemes : 07 62 58 60 08 - marta@oceanpeakproject.com

Cet article est à retrouver dans notre magazine de l'été :

Abonnez Vous!