



Football : coup de pied dans 50 idées reçues

mercredi 10 janvier 2024, par [lpe](#)

« Les enfants se fatiguent vite mais récupèrent vite », « On n'a pas le droit de perdre », « Il ne faut pas relancer dans l'axe », « Les joueurs sont trop payés »... Quel passionné de football n'a jamais entendu au moins l'une de ces idées reçues ?

Football : coup de pied dans 50 idées reçues analyse, décrypte et démonte tous les lieux communs liés au football, pour mieux comprendre le phénomène sportif dans toutes ses dimensions (technique, tactique, physique ou mentale). Une lecture idéale pour les pratiquants, les entraîneurs, les dirigeants ou encore les parents, qui souhaitent appréhender le football et la performance sous un nouveau prisme.

Dans cet ouvrage accessible, à picorer et conseillé par la revue des éducateurs "Vestiaires", Christophe Grimpret - professeur de sport et conseiller technique de football - s'appuie sur son expérience de terrain et sur l'histoire du sport pour remettre en cause 50 idées reçues sur la pratique footballistique.

Quelques unes de ces 50 idées reçues :

- Mieux vaut ne pas être relégable à la trêve
- On n'a pas le droit de perdre !
- On ne change pas une équipe qui gagne
- L'expérience prime sur la jeunesse
- Il faut recruter
- Les meilleurs joueurs ne font pas les meilleures équipes
- La base d'une équipe, c'est sa défense
- Il faut travailler les automatismes en football
- Il faut distinguer les aspects individuels des aspects collectifs
- Les exercices et les principes de jeu sont hiérarchisés
- La conservation du ballon ne permet pas de gagner
- Il ne faut pas relancer dans l'axe
- Pense à ton pied d'appui et penche-toi sur ton ballon !
- Les débutants ne peuvent pas défendre en zone
- Il y a une bonne et une mauvaise pression
- L'important c'est de participer
- Etc.

Christophe Grimpret est diplômé de la faculté des sports de Bordeaux, il occupe la fonction de conseiller technique de football depuis 1997, sur des missions de formation des entraîneurs.

Dans l'optique d'orienter les jeunes âgés de 12 à 16 ans vers des structures d'entraînement de haut niveau et sur des sélections régionales ou nationales, il dirige des opérations de détection, des séances d'entraînement et des matchs avec des sélections de jeunes.

Le livre sera disponible à partir du 18 janvier 2024 au prix de 17,50€
256 pages au format 14x22cm.
Editions Amphora



**Un article
sur votre activité
pour 300€HT !**