



## **Courir pour aimer la vie, sensibilisation au handicap du 15 au 20 mars**

mercredi 9 mars 2016, par [lpe](#)

Depuis 2003, dans les Deux-Sèvres, l'Association des Paralysés de France (APF) organise une semaine de communication autour du handicap pour sensibiliser à la différence et communiquer sur l'association et ses missions.

Cette semaine intitulée « Courir pour aimer la vie » utilise le sport comme vecteur d'intégration et d'échanges. Solidaire et citoyenne, cette manifestation est devenue au fil des ans une formidable aventure humaine que de nombreux adhérents, bénévoles et partenaires ne rateraient pour rien au monde tant elle est source d'émotion et de rencontre entre deux mondes qui ont parfois du mal à se comprendre et à se rejoindre : celui des valides et celui du handicap.

Le [programme](#) de cette 14<sup>ème</sup> édition :

Une semaine de sensibilisation au handicap sur l'ensemble du département du 15 au 19 mars 2016 : notre fidèle équipe de coureurs valides et en situation de handicap réalisera chaque jour un circuit de course à pied pour rencontrer et échanger avec les enfants lors de leur passage et dans les villes étapes. Ils feront étape entre Loublande et Mauléon, Coulon et Echiré, Parthenay, puis entre Prahecq et Beauvoir-sur-Niort pour terminer à Saint-Maixent-l'École. Le Comité Départemental Handisport et l'USEP nous accompagneront tout au long de cette semaine pour proposer des activités handisport aux enfants dans les villes étapes.

Des interventions dans les écoles en amont de la manifestation : notre réseau d'adhérents se mobilise pour rencontrer les enfants dans leurs écoles, échanger avec eux sur le handicap au quotidien et les préparer à accueillir notre équipe de coureurs. 52 interventions en classe se déroulent entre le 1er février et le 12 mars.

Une journée festive pour clôturer cette grande semaine APF le Dimanche 20 mars 2016 à Niort. Course et randonnée pédestre ouvertes à tous : parcours en boucle de 5 ou 10 kms le long des bords de Sèvre passant par St Liguairé, la Ferme de Chey et La Roussille. Départ et arrivée au stade René Gaillard de Niort. Départ de la randonnée libre jusqu'à 9h30. Départ de la course à 10 h.

Inscriptions par courrier jusqu'au 16 mars ou sur place Dimanche 20 mars de 8h à 9h30.

Course pédestre chronométrée mais aucun classement par catégorie ne sera réalisé. Chronos géants visibles à l'arrivée (mis à disposition par les 12-14Niort).

Circuit entièrement accessible à tous

Tirage au sort des dossards à l'arrivée de la course

NOUVEAUTE 2016 : Un village enfants ! Plusieurs animations seront proposées aux enfants sur le site René Gaillard : structures gonflables, maquillage, concours de dessins...

Animation musicale (danse Country avec K'Danse). Buvette et sandwicherie permettront de se restaurer sur place.

Téléchargez le bulletin de participation à la course ou la randonnée

Nous vous invitons nombreux à venir courir ou marcher pour la solidarité.

Une randonnée pédestre et un jogging au Pin (à côté de Cerizay) le Samedi 30 avril 2016

Plus d'informations à la délégation APF au 05 49 73 52 14 ou par mail [dd.79@apf.asso.fr](mailto:dd.79@apf.asso.fr)