Electro sensibles, le magasin Biocoop de Poitiers innove

samedi 8 avril 2017, par lpe

Le magasin Biocoop Le Pois Tout Vert situé à la Demi-Lune offre dorénavant chaque semaine une matinée réduite en ondes pour le mieux être de ses consommateurs électro sensibles.
Pour en savoir plus, rendez-vous ce samedi 8 avril 2017 entre 10 h 30 et 18 h au magasin Biocoop Demi-Lune (55 avenue du Plateau des Glières, Poitiers) pour une information proposée par les membres de l'association Alterondes 86.

Le principe ?
Salariés et consommateurs sont invités à éteindre leurs téléphones portables dans l'enceinte du magasin, tous les lundis matins. Le magasin, exempt de connexion wifi, éteint, en sus, l'ensemble des scanners en caisse.
À noter que les salariés du magasin restent bien évidemment joignables sur la ligne de téléphone fixe ainsi que par Internet grâce au système cablé. Le magasin de la Demi-lune a été choisi parce qu'étant, selon les membres de l'association, le magasin le moins exposé aux ondes environnantes.

Une première dans les commerces poitevins

C'est à la demande de l'association Alterondes 86, que Biocoop Le Pois Tout Vert a répondu présent.
Madame Savigny, présidente de l'association, nous confie que pour cette première initiative elle « n'a pas choisi notre coopérative par hasard », sachant qu'elle y trouverait au moins une écoute sinon un écho favorable.
L'opération a débuté le lundi 20 février en présence de membres de l'association.
Déjà des retours positifs…
Depuis la mise en place de cette opération des clients électro sensibles sont d'ores et déjà venus mesurer le niveau des ondes présentes dans l'enceinte du magasin. Verdict : le magasin est maintenant tout à fait supportable selon, bien entendu, le degré de sensibilité des personnes concernées.
Les retours sont positifs tant du côté des salariés que des clients : la majorité des consommateurs et l'ensemble de l'équipe du magasin acceptent de jouer le jeu y voyant là une corrélation évidente avec les valeurs de notre coopérative.

Comment savoir si on est électro sensible ?
« Le jour où on ne supporte plus d'avoir un téléphone à l'oreille ou de regarder un écran » explique la présidente de l'association.
Les symptômes peuvent être divers tels que : maux de tête, malaises, chutes, vomissements, tachycardie…
Selon les membres de l'association, quand la fragilité est avérée seule une protection drastique peut améliorer la situation de la personne touchée qui devra, une fois son état de santé amélioré, continuer au quotidien à se protéger notamment grâce aux quelques conseils qui suivent (en savoir plus sur les sites de Robin des Toits, Priiartem, éléctro sensibles de France…) :
- partout où il vous est possible de le faire, éteindre le wi-fi, voire privilégier l'utilisation d'un câble Ethernet,
- allumer son téléphone portable seulement en cas de besoin, sinon l'éteindre ou le mettre en mode avion,
- utiliser son téléphone loin du corps de préférence dans le sac à main grâce à l'utilisation d'écouteurs,
- éviter l'oreillette Bluetooth,
- tenir le téléphone portable systématiquement loin du cœur et du cerveau,
- éteindre son portable la nuit sinon le laisser toujours à minimum un mètre de soi,

- privilégier un téléphone à fil autant que possible,
- les hommes doivent éviter de garder leur téléphone portable dans la poche de leur pantalon,
- ne pas utiliser de téléphones portables pour les moins de 15 ans,
- ne jamais approcher le ventre d'une femme enceinte avec un portable,
- ne pas s'approcher en présence d'un portable allumé à moins de 20 cm d'un implant métallique notamment cardiaque et autre,
- éviter les appareils permettant d'entendre son bébé depuis sa chambre,
- limiter le nombre d'appels avec le portable à 5 par jour d'une durée de 2/3 minutes espacés au maximum,
- privilégier la rédaction de texto,
- ne pas téléphoner en marchant, dans le train dans la voiture ou toute infrastructure métallique (ex : ascenseur),
- choisir un portable au DAS faible,
- éviter de téléphoner avec un portable à côté d'autres personnes, et ce, pour le bien-être des électro sensibles.