



La Source nouveau lieu de bien-être à La Rochelle

mardi 23 octobre 2018, par [lpe](#)

D'une surface de 200m², dans le quartier de La Pallice, conçue comme une maison, La Source vous invite à voyager à travers différents espaces, aux ambiances variées, adaptés aux différentes pratiques : yoga, méditation, relaxation, arts énergétiques, massages, soins, accompagnement personnel... L'ensemble est construit autour des 4 piliers : Manger - Bouger - Respirer - Prendre soin de soi -

Un lieu chaleureux, lumineux, harmonieux et apaisant, à la décoration épurée, qui invite à ouvrir ses sens. On y vient pour se ressourcer, se régénérer... Tout a été pensé pour que chacun façonne son propre chemin vers le mieux-être.

LA SOURCE est ouverte du lundi au dimanche tout au long de l'année. Avec Mindbodyonline, le système de réservation en ligne, on peut accéder au planning et réserver depuis son smartphone. www.lasource-larochelle.com