



## **La Source nouveau lieu de bien-être à La Rochelle**

mardi 23 octobre 2018, par [lpe](#)

D'une surface de 200m<sup>2</sup>, dans le quartier de La Pallice, conçue comme une maison, La Source vous invite à voyager à travers différents espaces, aux ambiances variées, adaptés aux différentes pratiques : yoga, méditation, relaxation, arts énergétiques, massages, soins, accompagnement personnel... L'ensemble est construit autour des 4 piliers : Manger - Bouger - Respirer - Prendre soin de soi -

Un lieu chaleureux, lumineux, harmonieux et apaisant, à la décoration épurée, qui invite à ouvrir ses sens. On y vient pour se ressourcer, se régénérer... Tout a été pensé pour que chacun façonne son propre chemin vers le mieux-être.

LA SOURCE est ouverte du lundi au dimanche tout au long de l'année. Avec Mindbodyonline, le système de réservation en ligne, on peut accéder au planning et réserver depuis son smartphone.

[www.lasource-larochelle.com](http://www.lasource-larochelle.com)