



## Niort en forme !

mercredi 2 octobre 2019, par [lpe](#)

Niort en Forme revient pour une 3e édition, le samedi 5 octobre, à l'Acclameur. Une journée entière dédiée au sport santé organisé par la Ville de Niort avec comme marraine la championne Emilie Gomis. Le thème retenu pour ce troisième rendez-vous est le bien-être et le bien-vivre à Niort par l'activité physique. Une journée à laquelle Emilie Gomis, vice-championne olympique de basket Ball et membre du Comité des Jeux Olympiques #Paris 2024 participera. Une joueuse de haut niveau qui est aussi la marraine du Basket Club de Chauray. La matinée sera consacrée à la sensibilisation autour de trois thématiques :

- les activités physiques et la qualité de vie au travail
- je bouge dans mon quartier
- les activités physiques, la nutrition et le sommeil.

À partir de 9h, le site sera ouvert au public, en accès gratuit.

Activités sportives, découvertes, stands d'information et de prévention donneront au plus grand nombre les clés du mieux vivre grâce au sport. Une vingtaine de clubs et de partenaires santé tiendront des stands et des ateliers à l'intérieur et l'extérieur de L'Acclameur, en partenariat avec l'Office du sport niortais et de très nombreux partenaires locaux. Nutrition, informations, sensibilisations et prévention, tout, tout, vous saurez tout sur les bienfaits du sport. Fermeture des portes à 18h.