



Webinaire sport santé en direct avec Charlie Dalin

lundi 12 octobre 2020, par [lpe](#)

Participez au webinaire APIVIA le 22 octobre à 18h30 en direct du village du Vendée Globe. Le skipper de l'Imoca APIVIA, Charlie Dalin, nous expliquera comment il gère au quotidien son alimentation, son sommeil et le stress lié aux courses. L'occasion de lui poser vos questions.

Inscrivez-vous sans plus tarder [suivez ce lien](#)